

ZERTIFIKAT

IHK BILDUNGSZENTRUM FRANKFURT AM MAIN

Frau Britta König

geboren am 07.05.1964 in Andernach

hat den vom IHK Bildungszentrum Frankfurt am Main in Kooperation mit der Akademie Gesundes Leben, Stiftung Reformhaus-Fachakademie in der Zeit vom 14.09.2018 bis 16.02.2019 durchgeführten IHK-Zertifikatslehrgang

Ernährungscoach (IHK)

besucht und mit sehr gutem Erfolg an dem lehrgangsinternen Test teilgenommen. In dem 150 Unterrichtsstunden umfassenden IHK-Zertifikatslehrgang sind Kenntnisse zu folgenden Themen vermittelt worden:

- **Gesunde, typgerechte Ernährung**
- **Kursleiter/in Gewichtsreduktion, 11 Wochen Programm**
- **Power-Food, Fitnessernährung, Einsatz von Vitalstoffen**
- **Coaching von Klienten, Psychologie des Coaching, Praxis**
- **Food-Experte, Lebensmittelqualität**
- **Praktische Ernährungsberatung**
- **Säure-Basen-Gleichgewicht, Kuren und Fastenformen, Diäten**
- **Nutzen von Bewegung und Entspannung, Sinnesschulung**

Frankfurt am Main, 16.02.2019

Industrie- und Handelskammer
Frankfurt am Main
Aus- und Weiterbildung



Timo Gasparini
Leiter IHK Bildungszentrum

